

MANGER
Bio & Local
C'EST L'IDÉAL !



15 SEPT. > 1^{ER} OCT. 2023

+ de 40 animations
en Centre-Val de Loire



Retrouvez le programme complet
des animations sur
www.bioetlocal-centre.org
et participez à notre jeu concours.



Campagne de sensibilisation
nationale de la FNAB
coordonnée en région par le
Réseau Bio Centre-Val de Loire



avec le soutien du Conseil régional
et de la DRAAF Centre-Val de Loire



MANGER BIO ET LOCAL, un geste pour soi et pour la planète

+ DE BIENFAITS POUR NOTRE SANTÉ

Pour prendre soin de nous,
de nos enfants et
de nos agriculteurs.

+ DE BIODIVERSITÉ

Grâce aux développements
de haies, bosquets, zones
humides...
Et à des cultures plus
diversifiées.

+ DE BIEN-ÊTRE ANIMAL

Plain air, alimentation bio
et traitements naturels
(pas d'antibiotique).

+ DE QUALITÉ POUR NOTRE EAU

Grâce à une agriculture
sans pesticides de synthèse
ni engrais azotés minéraux.

+ D'EMPLOIS LOCAUX

Avec des métiers
non délocalisables
et porteurs de sens.

Et toujours les

FONDAMENTAUX DE L'AGRICULTURE BIO

Utilisation d'ENGRAIS NATURELS

Respect des CYCLES NATURELS
et des SAISONS

PAS D'OGM

CONTRÔLE des pratiques
et CERTIFICATION OBLIGATOIRES
au moins une fois par an

Cher (18)

Samedi 16 septembre
de 15h à 21h
BOURGES SE FAIT BIO !



Cette année, notre marché s'installe dans le jardin de l'Archevêché pour rendre possible la rencontre entre producteurs et consommateurs en centre-ville de Bourges !

Venus des quatre coins du département, les producteurs et artisans, tous labellisés Agriculture Biologique, seront réunis pour offrir le meilleur de la production locale.

Des produits frais (légumes, œufs, fromage, pain...) aux produits plus élaborés (confiture, pâtes, tisanes, pâtisseries...), en passant par le vin et la bière artisanale, c'est le marché à ne pas rater pour qui souhaite s'approvisionner en produits fermiers bio. Ce sera également l'occasion de retrouver les créations de nombreux artisans (couture zéro déchet, hôtels à insectes, savons, céramiques...).

Vous pourrez vous restaurer avec Cuisine sans réservation !

Tout cela dans une ambiance conviviale avec musiciens et buvette Bio et Locale tenue par BioBerry.

Entrée gratuite

1 Jardin de l'Archevêché
1 avenue Eugène Brisson
18000 Bourges

Chloé BELLEAU
06 37 67 32 21 - bioberry@bio-centre.org
www.bioberry.wixsite.com/bioberry

f @BioBerry

Samedi 16 septembre

à partir de 14h30

GRAND COUVERT SUCRÉ SALON DE THÉ

À l'occasion des journées du patrimoine 2023, ChâteauFer souhaite mettre en valeur le patrimoine et l'art de la table qui met en valeur le savoir-faire français.

Les Journées Européennes du Patrimoine reviennent cette année avec un après-midi exceptionnel mettant en lumière la richesse culturelle et artistique du Berry. Le 16 septembre 2023, un événement grandiose sera organisé, proposant un somptueux banquet sucré à la table du Roi Soleil, accompagné de performances artistiques captivantes. L'objectif de cet événement est de mettre en valeur la créativité, le partage et l'esprit collectif qui font du Berry une terre d'exception.

Un événement au cœur de la cour du château de ChâteauFer, offrant une expérience unique et immersive dans l'époque de Louis XIV version 2.0.

Le clou de cette célébration sera un grand banquet sucré prévu dans l'après-midi, inspiré des délices gourmands de l'époque de Louis XIV. Les visiteurs auront l'occasion de déguster une sélection exquise de mets sucrés préparés selon les recettes d'antan, rappelant les saveurs d'une époque révolue. Notre cheffe Eve Choukroun Tardif, passionnée de l'histoire culinaire, révélera ses savoir-faire en proposant des créations gustatives uniques qui raviront les papilles des convives.

En plus du festin, les visiteurs seront enchantés par des représentations artistiques. Entre danse, expositions, art de la table, musique, il vous transporteront dans un tourbillon de mouvements.

Cet événement est une opportunité unique de découvrir et de célébrer le patrimoine culturel du Berry. Il témoigne de la créativité des artistes locaux et de leur engagement à préserver et à promouvoir les traditions historiques de la région. En rassemblant les participants autour d'un grand couvert sucré, l'événement mettra en évidence le sens du partage et de la convivialité qui caractérise le Berry.

2 La ferme de Châteaufer
lieu-dit Châteaufer
18200 Bruère-Alichamps

Céline MARTIN-MIN - Noémie TISSINIÉ
info@chateaufer.fr
noemie@chateaufer.fr - 02 48 96 03 65

Sam. 16 et dim. 17 septembre

10h30 - 14h30 - 16h30

VISITES GUIDÉES DU CHANTIER AU CHÂTEAU FERME

Partez à l'aventure lors des Journées européennes du patrimoine avec notre visite guidée unique du château et de la ferme "Du chantier au château ferme"! Explorez les vieux murs du château chargés d'histoires fascinantes, puis plongez-vous dans l'univers coloré et fertile de notre ferme légumière. Découvrez les techniques agricoles traditionnelles et apprenez l'art de cultiver des légumes succulents. Cette expérience vous offrira une immersion complète dans notre patrimoine rural. Rejoignez-nous pour une journée passionnante qui mêle histoire, nature et délices culinaires.

3 La ferme de Châteaufer
lieu-dit Châteaufer
18200 Bruère-Alichamps

Céline MARTIN-MIN
info@chateaufer.fr - 02 48 96 03 65
www.chateaufer.fr/ferme/

 @chateaufer

 @lafermedechateaufer

Mardi 19 septembre

Vendredis 22 et 29 sept.

de 18h à 19h15

VENTE DIRECTE, DÉGUSTATION ET VISITE GRATUITE DE LA FERME

4 Le Jardin de l'Arnon
Palleau sur RD918
18120 Lury-sur-Arnon

Sophie VIVIEN - 06 51 39 64 25
readupotager@gmail.com

 @LeJardinDelArnon

Mercredi 20 septembre

session 1 de 9h à 12h
session 2 de 14h à 17h

FRESQUE ALIMENTAIRE

Notre magasin Biocoop Au Bourgeon Vert proposera, en partenariat avec la SCOP Coopaname, un atelier/jeu collaboratif de 3h intitulé La Fresque Agri-Alim. Cet atelier a été conçu pour aider à mieux comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire, se rassembler et échanger sur les actions à mener pour y répondre. Gratuit et sur réservation (financé par notre magasin).

5 Biocoop Au Bourgeon vert
121 boulevard de l'Avenir
18000 Bourges

Camille - 02 48 21 19 01
www.biocoopaubourgeonvert.fr

 @biocoopBourgesAuBourgeonvert

Vendredi 22 septembre

de 18h à 21h

SOIRÉE DÉGUSTATION VINS ET FROMAGES

Dans le cadre de la fête des vins et fromages Biocoop, une soirée dégustation est organisée. Une sélection par notre équipe de vins et fromages sera mise à l'honneur. Entrée gratuite. Remise de 10% sur les achats lors de cette soirée.

6 Biocoop Au Bourgeon vert
121 boulevard de l'Avenir
18000 Bourges

Camille - 02 48 21 19 01
www.biocoopaubourgeonvert.fr

 @biocoopBourgesAuBourgeonvert

Vendredi 22 septembre

de 17h30 à 21h30

MARCHÉ ET RESTAURATION

Marché à partir de 17h30, buvettes et restaurations.

7 Clos de l'église Saint-Célestin
rue Jules Guesde - 18100 Vierzon

Céline MILLÉRIOUX ou Jean-Luc BIRSKI
06 72 61 28 21

 @lachaponniere

 @lachaponniere

Dimanche 24 septembre

de 10h30 à 17h30

FERME OUVERTE

Porte ouverte de la chèvrerie.

Visite de la ferme.

Dégustation des produits.

Vente sur place.

8 84 route des étangs
18170 Ardenais
Suivre les panneaux fromages de chèvres

Céline MITAULT - 06 61 42 64 58
celine.mitault@live.fr
www.lafermeduboucetdesfromages.fr

 LafermeduBoucetd'fromages

Samedi 30 septembre


20h - 23h30

BAL TRAD

Bal Trad, 2 groupes, petite restauration, buvette, entrée à prix libre, ambiance garantie!

9 Biocoop Au Bourgeon vert
121 boulevard de l'Avenir
18000 Bourges

Camille - 02 48 21 19 01
www.biocoopaubourgeonvert.fr

 @biocoopBourgesAuBourgeonvert

+ de 40 animations en Centre-Val de Loire

avec le soutien des Groupements bio départementaux

Retrouvez celles près de chez vous !

